

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
протокол от «29» мая 2026г. № 5

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 110»
от «29» мая 2026 г. № 102

_____ Т. И. Подтуркина

**План работы
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 110»
на летний оздоровительный период
(июнь - август 2026 года)**

Курск 2026г.

Пояснительная записка.

Основным направлением работы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 110» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей раннего и дошкольного возраста.

Важным аспектом выделена интеграция воспитательной и оздоровительной деятельности при организации работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями всех педагогов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой **цель:** создание для воспитанников детского сада максимально эффективных условий жизнедеятельности, способствующие гармоничному развитию и развитию их познавательной активности, на основе оздоровительных мероприятий, с использованием возможностей, предоставляемых летним сезоном.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи:**

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности летнего периода: солнца, воздуха и воды в различных видах деятельности.
2. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
3. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
4. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
5. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Нормативно-правовые документы, регламентирующие летнюю оздоровительную работу

Закон об образовании РФ (№ 273-ФЗ от 29.12.2012 года);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

дошкольного образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 21 января 2019 г № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955);

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования".
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- -Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №110». Утвержден приказом комитета образования г. Курска от 30 ноября 2011 г. № 1308

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Большое значение педагогический коллектив уделяет организации и проведению спортивных и подвижных игр, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодарное время для организации закаливающих процедур. Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой ДООУ.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

1. Закаливающие мероприятия.

Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:

- элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, полоскание полости рта, мытье ног, хождение по влажной – сухой дорожке после сна);
- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями).

2. Утренняя гимнастика.

Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия.

Традиционная гимнастика включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным включением дыхательных упражнений;

- упражнения с предметами и без предметов;
- упражнения на формирование правильной осанки;
- игровая гимнастика, оздоровительный бег.

3. Подвижные игры.

Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей.

Виды игр:

- сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа);
- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания;
- дворовые;

- народные;
- с элементами спорта (бадминтон, футбол).

Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

Продолжительность игр для всех возрастных групп 10—20 минут.

4. Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).

Их выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности.

Варианты:

- упражнения на развитие мелкой моторики;
- ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных яблок;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных мышц;
- гимнастика расслабления;
- корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);
- упражнения на формирование правильной осанки;
- упражнения на формирование свода стопы.

5. Элементы видов спорта, спортивные упражнения.

Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей.

Виды спортивных упражнений:

- катание на самокатах;
- езда на велосипеде;
- футбол;
- бадминтон.

Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю. Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

6. Гимнастика пробуждения (Гимнастика после дневного сна).

Гимнастика сюжетно-игрового характера.

Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений:

- с предметами и без предметов;
- на формирование правильной осанки;
- на формирование свода стопы;
- имитационного характера;
- сюжетные или игровые;
- на координацию движений;

- на развитие мелкой моторики;
- в равновесии.

7. Индивидуальная работа в режиме дня.

Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки. Проводится в спортивном зале. Время устанавливается индивидуально

СОДЕРЖАНИЕ

1. Административно – хозяйственная деятельность.
2. Физкультурно-оздоровительная работа.
- 3: Организационно – методическая работа.
- 4: Организация мероприятий с воспитанниками в летний оздоровительный период.
- 5: Работа с родителями (законными представителями) в летний период.
- 6: Контроль и руководство летней оздоровительной работой.

Приложение №1: «Расписание образовательной деятельности на летний период»

Приложение № 2: «Двигательный режим»

Приложение № 3: «Режим дня».

1. Административно-хозяйственная деятельность

№№ пп	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Провести инвентаризацию существующего Оборудования, выносного материала, пособий.	Май	Старший воспитатель Калчинская Н.В. и.о.зам. зав. по АХР Чертова И.Ю.
2.	Проведение разного вида ремонта инвентаря, оборудования, комплектов игр.	Май	и.о.зам. зав. по АХР Чертова И.Ю. Педагогический коллектив
3.	Благоустройство территории дошкольного учреждения - ландшафтный дизайн участков дошкольного учреждения; - ремонт и покраска физкультурного и уличного игрового оборудования, прогулочных веранд; - приобретение и установка нового уличного игрового оборудования; - обновление песка в песочницах; - обновление спортплощадки на территории ДОУ.	Май	Заведующий Подтуркина Т.И. Старший воспитатель Кальчинская Н.В. и.о.зам. зав. по АХР Чертова И.Ю. Педагогический коллектив
4.	Проведение косметического ремонта помещений спален и приемных помещений выпускных групп).	Июнь	Заведующий Подтуркина Т.И. и.о.зам. зав. по АХР Чертова И.Ю..
5.	Создание условий на игровых участках для проведения санитарно – гигиенических процедур (мытьё рук), обеспечение питьевого режима	Май	и.о.зам. зав. по АХР Чертова И.Ю.

	на участках и в помещении образовательного учреждения.		Воспитатели ДОУ
6.	Издание правовой базы (приказов) по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в ДОУ, организации работы по безопасному		Подтуркина Т.И. Заведующий
	пребыванию детей в летней период в образовательном учреждении, по соблюдению гигиенических требований к обработке оборудования и участков.	Май	и.о. зам. зав. по АХР Чертова И.Ю.
7.	Определение порядка контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния территории и теневых навесов.	Май	Заведующий Подтуркина Т.И.
8.	Пролангирование инструкций по охране жизни и здоровья детей в летний период.	Май	Заведующий Подтуркина Т.И.
9.	Инструктаж педагогического и технического персонала дошкольного учреждения по вопросам охраны жизни и здоровья детей в летний период.	Май	Заведующий Подтуркина Т.И. Старший воспитатель Кальчинская Н.В. Ст. медсестра Уткина С.В.

2. ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№№ пп	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Организация жизни детей с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, пешие походы)	В течение	Воспитатели Инструктор по физической культуре Григорьева О.В.

		ЛОП	Музыкальный руководитель Зайцева О.А.
2.	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, витаминотерапия.	В течение ЛОП	Воспитатели ДОУ Ст. медсестра Уткина С.В.
3.	Обеспечение в меню детей качественного, разнообразного полноценного питания, включающего свежие овощи, фрукты, соки в соответствии с возрастными нормами.	В течение ЛОП	Ст. медсестра Уткина С.В.
4.	Обеспечение воспитанников в летний период вторым завтраком на свежем воздухе	В течение ЛОП	Ст. медсестра Уткина С.В.
5.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения путем расширения ассортимента выносного оборудования).	В течение ЛОП	Воспитатели ДОУ
6.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели ДОУ
7.	Антропометрия воспитанников перед началом летнего оздоровительного периода и после него. Мониторинг состояния здоровья.	Июнь Август	Ст. медсестра Уткина С.В.
8.	Вакцинация	По плану	Ст. медсестра Уткина С.В.
9.	Организация профилактических бесед с		

	воспитанниками групп: - «Болезни грязных рук» - «Ядовитые растения и грибы» - «Что можно и чего нельзя» - «Наш друг светофор»	В течение ЛОП	Воспитатели ДОУ
10.	Инструктаж педагогического коллектива дошкольного учреждения: - оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций: - профилактика клещевого энцефалита; - профилактика глазного травматизма.	В течение ЛОП	Ст. медсестра Уткина С.В.
11.	Оформление санитарных бюллетеней для родителей (законных представителей): - «Закаливаем детский организм летом»; - «О вреде чрезмерного пребывания ребенка на солнце»; - «Лето дарит витамины»; - «Кишечная инфекция»; - «Предупреждение травматизма»	Июнь Июль Август	Ст. медсестра Уткина С.В.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№№ пп	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Стратегическое планирование летней оздоровительной работы в ДОУ	Май	Старший воспитатель Кальчинская Н.В.
2.	Издание приказа по работе дошкольного учреждения в летний период	Июнь	Заведующий Подтуркина Т.И.
3.	Организация тематической выставки «Летнее	Июнь	Старший воспитатель Кальчинская Н.В.

	оздоровление детей»		
4.	Оснастить методический кабинет необходимым материалом в помощь воспитателям - подобрать литературу о растениях, животных, стихотворениях о лете, народных приметах; - подготовить методические рекомендации в помощь воспитателям на тему: «Образовательная деятельность и оздоровление в летний период « Специфика решения основных программных задач»	Май В течение ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н,В Старший воспитатель Кальчинская Н,В
5.	Организация и проведение консультативной работы с педагогическим коллективом: * Физкультурно – оздоровительная работа в летний период; * Организация и содержание наблюдений в летний период: * Организация детского экспериментирования; * Экскурсии и целевые прогулки; * Трудовая деятельность в летний период; * Основные аспекты формирования культуры безопасности в летний период; * Интерактивные праздники – как одна	В течение ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н,В.
	из форм реализации задач художественно - эстетического развития.		
6.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам).	В течение	

		ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н,В
7.	Инструктаж педагогического коллектива: - по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок За пределы детского сада в летний период: - по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике (огороде), на участке; - по оказанию первой помощи детям при -	В течение ЛОП	Заведующий Подтуркина Т.И. Старший воспитатель Кальчинская Н.В.
	отравлении ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах, -по оказанию первой доврачебной помощи, -по предупреждению детского дорожного травматизма, -по соблюдению питьевого и санитарно-эпидемиологического режим в летних условиях.		

4.ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ С ВОСПИТАННИКАМИ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Праздники и развлечения

неделя	июнь	июль	август
1	1 июня Праздник «День защиты детей»	3 июля Развлекательно-познавательная программа «Перекресток»(к дню рождения ГИБДД)	8 августа «Эколята идут в поход» Развлечение

2	5 июня «День друзей»	7 июля «День семьи, любви и верности» Праздничная программа	19 августа «Яблочный спас»
3	11 июня Праздничная программа «День России»	16 июля «Рисунок на асфальте» Игровая программа	21 августа «Праздник цветов»
4	20 июня Спортивный праздник, посвященный дню детского футбола «Гол! Все на футбол!»	30 июля «День Дружбы» Развлечение	28 августа Игровая программа «До свидания, лето»
5		31 июля Развлечение «День Светофора»	

Перспективное планирование мероприятий с детьми 2-3 лет

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	02.06-06.06 <i>06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)</i>	В мире много сказок	02.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			06.06 – День кукольного театра
	08.06-11.06 <i>11.06 – День России</i>	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы
	16.06-20.06 <i>16.06 – День медицинского работника</i>	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита
			18.06 – День здоровья
			19.06 – День витаминки
			20.06 – День воды и чистоты
			21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	23.06-27.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки
			25.06 – День солнца
			26.06 – День ветерка
			27.06 – День песка
			28.06 – День радуги

Июль	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки 02.07 – День театра 03.07 – День художника 04.07 – День поэзии 05.07 – День танца
	08.07-12.07 <i>08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада</i>	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности 09.07 – День вежливости 10.07 – День веселого настроения 11.07 – День шоколада 12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07 <i>16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта</i>	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги 16.07 – День стекла 17.07 – День удивительных животных 18.07 – День воздушных шаров 19.07 – День сладкоежек
	22.07-26.07 <i>23.07 - Всемирный день китов и дельфинов</i>	Знатоки природы	22.07 – День насекомых 23.07 – День рыбака 24.07 – День цветов 25.07 – День птиц 26.07 – День березки
	29.07-02.08 <i>01.08 - День клоуна</i>	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника 30.07 – День мастерилок 31.07 – День красоты 01.08 – День шуток 02.08 – День опытов и экспериментов
Август	05.08-09.08 <i>05.08 - Международный день светофора</i>	Неделя безопасности	05.08 – День светофора 06.08 – День пожарной безопасности 07.08 – Безопасность дома 08.08 – Безопасность на воде 09.08 – Безопасность на улице
	12.08-16.08 <i>10.08 – День физкультурника</i>	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев 13.08 – День мяча 14.08 – День меда 15.08 – День скакалки 16.08 – День попрыгунчика
	19.08-23.08 <i>19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации</i>	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день 20.08 – День овощей 21.08 – День хлеба 22.08 – День российского флага 23.08 – День ягод
	26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День добрых дел 27.08 – День подарков лета 28.09 – День урожая

			29.08 – День именинника
			30.08 – День прощания с летом

Перспективное планирование мероприятий с детьми 3-4 лет

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 <i>06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)</i>	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра
	10.06-14.06 <i>12.06 – День России</i>	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы
	17.06-21.06 <i>16.06 – День медицинского работника</i>	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита
			18.06 – День здоровья
			19.06 – День витаминки
			20.06 – День воды и чистоты
			21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки
			25.06 – День солнца
			26.06 – День ветерка
			27.06 – День песка
			28.06 – День радуги
Июль	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки
			02.07 – День театра
			03.07 – День художника
			04.07 – День поэзии
			05.07 – День танца
	08.07-12.07 <i>08.07 – День семьи, любви и верности</i> <i>11.07 – Всемирный день шоколада</i>	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности
			09.07 – День вежливости
			10.07 – День веселого настроения
			11.07 – День шоколада
			12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07 <i>16.07 – День рисования на асфальте</i> <i>20.07 – Международный день торта</i>	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги
			16.07 – День конструктора
			17.07 – День удивительных животных
			18.07 – День воздушных шаров
			19.07 – День сладкоежек

Август	22.07-26.07 <i>23.07 - Всемирный день китов и дельфинов</i>	Знатоки природы	22.07 – День насекомых
	23.07 – День рыбака		
	24.07 – День цветов		
	25.07 – День птиц		
	26.07 – День природы		
	29.07-02.08 <i>01.08 - День клоуна</i>	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника
	30.07 – День мастерилок		
	31.07 – День красоты		
	01.08 – День шуток		
	02.08 – День опытов и экспериментов		
	05.08-09.08 <i>05.08 - Международный день светофора</i>	Неделя безопасности	05.08 – День светофора
	06.08 – День пожарной безопасности		
	07.08 – Безопасность дома		
	08.08 – Безопасность на воде		
	09.08 – Безопасность на улице		
	12.08-16.08 <i>10.08 – День физкультурника</i>	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев
	13.08 – День мяча		
	14.08 – День меда		
	15.08 – День скакалки		
	16.08 – День попрыгунчика		
19.08-23.08 <i>19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации</i>	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день	
20.08 – День овощей			
21.08 – День хлеба			
22.08 – День российского флага			
23.08 – День ягод			
26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День летних красок	
27.08 – День подарков лета			
28.09 – День урожая			
29.08 – День именинника			
30.08 – День прощания с летом			

Перспективное планирование мероприятий с детьми 4-5 лет

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 <i>06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)</i>	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра

	10.06-14.06 <i>12.06 – День России</i>	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы
	17.06-21.06 <i>16.06 – День медицинского работника</i>	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита
			18.06 – День здоровья
			19.06 – День витаминки
			20.06 – День воды и чистоты
			21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки
			25.06 – День солнца
			26.06 – День ветерка
			27.06 – День песка
			28.06 – День радуги
Июль	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки
			02.07 – День театра
			03.07 – День художника
			04.07 – День поэзии
			05.07 – День танца
	08.07-12.07 <i>08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада</i>	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности
			09.07 – День вежливости
			10.07 – День веселого настроения
			11.07 – День шоколада
			12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07 <i>16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта</i>	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги
			16.07 – День стекла
			17.07 – День удивительных животных
			18.07 – День воздушных шаров
			19.07 – День сладкоежек
	22.07-26.07 <i>23.07 - Всемирный день китов и дельфинов</i>	Знатоки природы	22.07 – День насекомых
			23.07 – День рыбака
			24.07 – День цветов
			25.07 – День птиц
			26.07 – День березки
	29.07-02.08 <i>01.08 - День клоуна</i>	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника
			30.07 – День мастерилок
			31.07 – День красоты
			01.08 – День шутки
			02.08 – День опытов и экспериментов
Август	05.08-09.08 <i>05.08 - Международный день светофора</i>	Неделя безопасности	05.08 – День светофора
			06.08 – День пожарной безопасности
			07.08 – Безопасность дома
			08.08 – Безопасность на воде

	12.08-16.08 <i>10.08 – День физкультурника</i>	Спортивная неделя	09.08 – Безопасность на улице
			12.08 – День олимпийцев
			13.08 – День мяча
			14.08 – День меда
			15.08 – День скакалки
			16.08 – День попрыгунчика
	19.08-23.08 <i>19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации</i>	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день
			20.08 – День овощей
			21.08 – День хлеба
			22.08 – День российского флага
			23.08 – День ягод
	26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День добрых дел
			27.08 – День подарков лета
			28.09 – День урожая
			29.08 – День именинника
			30.08 – День прощания с летом

Перспективное планирование мероприятий с детьми 5-6 лет

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 <i>06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)</i>	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра
	10.06-14.06 <i>12.06 – День России</i>	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы
	17.06-21.06 <i>16.06 – День медицинского работника</i>	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита
			18.06 – День здоровья
			19.06 – День витаминки
			20.06 – День воды и чистоты
			21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки
			25.06 – День солнца
			26.06 – День ветерка
			27.06 – День песка
			28.06 – День радуги
Июль	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки
			02.07 – День театра

			03.07 – День художника
			04.07 – День поэзии
			05.07 – День танца
	08.07-12.07	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности
	08.07 – День семьи, любви и верности		09.07 – День доброты и вежливости
	11.07 – Всемирный день шоколада		10.07 – День веселого настроения
			11.07 – День шоколада
			12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги
	16.07 – День рисования на асфальте		16.07 – День стекла
	20.07 -		17.07 – День удивительных животных
	Международный день торта		18.07 – День воздушных шаров
			19.07 – День сладкоежек
	22.07-26.07	Знатоки природы	22.07 – День насекомых
	23.07 - Всемирный день китов и дельфинов		23.07 – День рыбака
			24.07 – День цветов
			25.07 – День птиц
			26.07 – День березки
	29.07-02.08	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника
	01.08 - День клоуна		30.07 – День мастерилок
			31.07 – День красоты
			01.08 – День шуток
			02.08 – День опытов и экспериментов
Август	05.08-09.08	Неделя безопасности	05.08 – День светофора
	05.08 -		06.08 – День пожарной безопасности
	Международный день светофора		07.08 – Безопасность дома
			08.08 – Безопасность на воде
			09.08 – Безопасность на улице
	12.08-16.08	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев
	10.08 – День физкультурника		13.08 – День мяча
			14.08 – День меда
			15.08 – День скакалки
			16.08 – День попрыгунчика
	19.08-23.08	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день
	19.08 – Яблочный Спас		20.08 – День овощей
	22.08 – День Государственного флага Российской Федерации		21.08 – День хлеба
			22.08 – День российского флага
			23.08 – День ягод
	26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День добрых дел
			27.08 – День подарков лета
			28.09 – День грибов

			29.08 – День именинника
			30.08 – День прощания с летом

Перспективное планирование мероприятий с детьми 6-7 лет

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 <i>06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)</i>	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра
	10.06-14.06 <i>12.06 – День России</i>	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы
	17.06-21.06 <i>16.06 – День медицинского работника</i>	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита
			18.06 – День здоровья
			19.06 – День витаминки
			20.06 – День воды и чистоты
			21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки
			25.06 – День солнца
			26.06 – День ветерка
			27.06 – День песка
			28.06 – День радуги
Июль	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки
			02.07 – День театра
			03.07 – День художника
			04.07 – День поэзии
			05.07 – День танца
	08.07-12.07 <i>08.07 – День семьи, любви и верности</i> <i>11.07 – Всемирный день шоколада</i>	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности
			09.07 – День доброты и вежливости
			10.07 – День веселого настроения
			11.07 – День шоколада
			12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07 <i>16.07 – День рисования на асфальте</i>	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги
			16.07 – День стекла
			17.07 – День удивительных животных
			18.07 – День воздушных шаров

Август	20.07 - <i>Международный день торта</i>		19.07 – День сладкоежек	
	22.07-26.07 23.07 - <i>Всемирный день китов и дельфинов</i>	Знатоки природы	22.07 – День насекомых	
			23.07 – День рыбака	
			24.07 – День цветов	
			25.07 – День птиц	
			26.07 – День березки	
	29.07-02.08 01.08 - <i>День клоуна</i>	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника	
			30.07 – День мастерилок	
			31.07 – День красоты	
			01.08 – День шутки	
			02.08 – День опытов и экспериментов	
	05.08-09.08 05.08 - <i>Международный день светофора</i>	Неделя безопасности	05.08 – День светофора	
			06.08 – День пожарной безопасности	
			07.08 – Безопасность дома	
			08.08 – Безопасность на воде	
			09.08 – Безопасность на улице	
		12.08-16.08 10.08 – <i>День физкультурника</i>	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев
				13.08 – День мяча
				14.08 – День меда
				15.08 – День скакалки
				16.08 – День попрыгунчика
		19.08-23.08 19.08 – <i>Яблочный Спас</i> 22.08 – <i>День Государственного флага Российской Федерации</i>	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день
				20.08 – День овощей
				21.08 – День хлеба
				22.08 – День российского флага
				23.08 – День ягод
		26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День добрых дел
				27.08 – День подарков лета
				28.09 – День грибов
				29.08 – День именинника
				30.08 – День прощания с летом

5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

№№ пп	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Организация консультаций на медико – педагогические темы для родителей.	В течение ЛОП	Специалисты ДОУ

2.	Оформление информационно – справочного материала для родителей в методическом кабинете, в группах и на выносных уличных стендах.	В течение ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н.В. Психолог ДОУ Дурнева В.Г.
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ВНОВЬ ПОСТУПИВШИХ ДЕТЕЙ			
1.	Представление развивающей среды групп для успешной адаптации воспитанников (видеоролик на сайте доу)	Июнь	Воспитатели адаптационных групп
2.	Оформление информационно – консультативного материала по вопросам адаптации(сайт ДОУ)	В течение адап. периода	Воспитатели адаптационных групп Психолог ДОУ Дурнева В.Г.
3.	Презентация детских портфолио «Давайте познакомимся»	Июнь	Воспитатели адаптационных групп
4.	Мастер – класс «Волшебные игры для малышей и их родителей в адаптационный период»(сайт ДОУ)	Июнь	Психолог ДОУ Дурнева В.Г.
5.	Анкетирование родителей	По мере необходимости	Психолог ДОУ Дурнева В.Г.
6.	Оказание индивидуальной консультативной помощи	По мере обращения	Психолог ДОУ Дурнева В.Г.

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ

№№ пп	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Анализ подготовки групп и участков дошкольного учреждения к летнему периоду	Май	Заведующий Подтуркина Т.И.

2.	Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактика дорожно-транспортного травматизма.	В течение ЛОП	Заведующий Подтуркина Т.И.
3.	Организация здоровьесформирующего режима; утренний прием на свежем воздухе: утренняя гимнастика на воздухе,	В течение ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н,В
4.	Ведение групповой документации	1 раз в месяц	Старший воспитатель Кальчинская Н,В
5.	Выполнение оздоровительно-закаливающих мероприятий, использование активных средств физического воспитания.	1 раз в месяц	Старший воспитатель Кальчинская Н,В
6.	Соблюдение режима дня, щадящего адаптационного режима, правил внутреннего трудового распорядка.	В течение ЛОП	Заведующий Подтуркина Т.И. Старший воспитатель Кальчинская Н,В Ст. медсестра Уткина С.В.
7.	Контроль за деятельностью пищеблока, организации питания максимальное введение, в рацион питания свежих фруктов, овощей; витаминизация, питьевой режим, соблюдение приема пищи.	В течение ЛОП	Ст. медсестра Уткина С.В.

8.	Работа с родителями	В течение ЛОП	Старший воспитатель Кальчинская Н,В
9.	Тематический контроль «Итоги летней оздоровительной работы в ДОУ»	26.08. 2026г.	Старший воспитатель Кальчинская Н,В

Приложение №1

Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 110» на летний оздоровительный период (июнь-август) 2026года

ГРУППА/ ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ГРУППА № 1	ГРУППА № 2	ГРУППА № 3	ГРУППА № 6	ГРУППА № 5	ГРУППА № 4
Направленность	Общеразвивающая	Общеразвивающая	Общеразвивающая	Общеразвивающая	Комбинированная	Комбинированная
Возраст воспитанников	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прод-ть ООД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	25 минут	30 минут
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.30-9.40- Музыка	9.25-9.40- Физкультура	9.00-9.20 Музыка	9.50-10.15 Музыка	9.30-9.55 Физкультура (на улице)	10.10-10.40 Физкультура (на улице)
ВТОРНИК	9.00-9.10 Физкультура	9.25-9.40- Музыка	15.50-16.10 Физкультура	9.00-9.25 Физкультура	9.00-9.25 Физкультура	9.50-10.20 Музыка
СРЕДА	15.50-16.00 Музыка	16.10-16.25 Музыка	9.40-10.00 Физкультура (на улице)	16.30-16.55 Музыка	16.30-16.55 Музыка	10.20-10.50 Физкультура
ЧЕТВЕРГ	9.20-9.30- Физкультура (на улице)	9.25-9.40 Физкультура	9.30-9.50 Музыка	9.45-10.10 Физкультура	9.45-10.10 Физкультура	11.00-11.30 Физкультура
ПЯТНИЦА	9.20-9.30- Физкультура	9.30-9.45- Физкультура	9.00-9.20 Физкультура	10.15-10.40 музыка	9.40-10.05- Музыка	9.00-9.30 Музыка

* Место проведения (улица, спортивный и музыкальный залы ДОУ) зависит от погодных услови

Приложение 2

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

(теплый период)

Виды двигательной активности	Для детей 2-3 лет	Для детей 3-4 лет	Для детей 4-5 лет	Для детей 5-6 лет	Для детей 6-7 лет
Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 7-10 минут	Ежедневно 10-12 минут
Спортивные подвижные игры	10-15 минут	10-15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Музыкально-ритмические движения	10-15 минут	10-15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физкультминутки	5 минут	5 минут	5 минут	7 минут	10 минут
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут	35 минут
Индивидуальная работа по развитию движений	15 минут	15 минут	20 минут	20 минут	25 минут
Совместная деятельность (2 раза в день)	25 минут	25 минут	30 минут	35 минут	40 минут
Пешие экскурсии	15-20 минут в месяц	15-20 минут в месяц	20-25 минут 2 раза в месяц	25 минут 2 раза в месяц	30 минут 2 раза в месяц
Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	25 минут	25 минут	30 минут	35 минут	40 минут

Приложение № 3

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Режим дня	Режимные моменты	Режим дня	Режим дня	Режим дня	Режим дня
	для детей 2-3 лет		для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, утренний круг	9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00	Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00